

Corona protocol Swim2Play

Zwemmen zorgt voor plezier, veiligheid en fitheid. Om iedereen in deze Corona periode zo spoedig mogelijk de gelegenheid te bieden een duik te nemen in een binnen- of buitenbad is een landelijk Protocol Verantwoord Zwemmen opgesteld dat gezien wordt als richtinggevend voor alle veiligheidsregio's, landelijke- en lokale bestuurders. Dit protocol is leidend voor de maatregelen die van kracht zijn in Bad Hesselingen

Binnen de huidige regelgeving moeten begeleidende studenten en medewerkers 1.5 meter afstand houden tot de leerlingen buiten het zwemwater (op de perrons en andere delen van het zwembad), noodgevallen/calamiteiten uitgezonderd. In het water is afstand houden niet langer meer noodzakelijk. Het landelijk protocol veilig zwemmen geeft aan dat de combinatie van verhoogd chloor en verlaagde PH waarde van het water afdoende is om het virus geen kans te geven.

Team Bad Hesselingen
12 augustus 2020

Swim to play volgens corona regels

- Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
- Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuis blijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
- Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
- Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
- Ga direct naar huis wanneer er tijdens de activiteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
- Houd 1,5 meter afstand van iedere andere persoon buiten jouw huishouden (uitzondering voor kinderen tot en met 12 jaar onderling)
- Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
- Ga voordat je van school vertrekt naar het toilet
- Doe thuis je zwemkleding aan onder je gewone kleding
- Was voorafgaand aan en na het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
- Was de handen met water en zeep als je handen mogelijk besmet zijn: na het aanraken van objecten waar veel mensen aanzitten (deurknoppen, pinapparaten, afstandsbediening, etc.); na een toiletbezoek; na hoesten, niezen in de handen; na het snuiten van de neus
- Vermijd het aanraken van je gezicht
- Schud geen handen.

Voor deelnemende leerlingen van de scholen aan Swim2Play

1. Houd de door het RIVM voorgeschreven afstanden aan. Thans 1,5 meter voor personen ouder dan 12 jaar
2. Kom alleen op vooraf besproken tijden
3. Kom niet eerder dan 15 minuten voor de afgesproken starttijd naar de accommodatie
4. Volg altijd de aanwijzingen van de daartoe bevoegde personen op
5. Ga voorafgaand aan het zwembadbezoek thuis/op school naar het toilet
6. Was voorafgaand aan en na afloop van het zwembadbezoek je handen met water en zeep, minimaal 20 seconden
7. Beperk de aanrakingen met deuren, hekken, bankjes e.d. tot het noodzakelijke minimum
8. Beperk gebruik van niet noodzakelijke ruimten in de accommodatie
9. Douchen is in de accommodatie niet mogelijk.
10. Verlaat direct na het zwemmen de accommodatie zo spoedig mogelijk via de routing naar de aangewezen uitgang.
11. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
12. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
13. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
14. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
15. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
16. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts

Voor de studenten die Swim2Play begeleiden

1. Kom zoveel mogelijk met eigen vervoer
2. Houd 1,5 meter afstand op de kant, in het water is afstand houden niet langer noodzakelijk
3. Schud geen handen
4. Hoest en nies in je elleboog en gebruik papieren zakdoekjes
5. Was je handen volgens de instructie. In ieder geval direct na binnenkomst, voor het eten, na toiletbezoek, na het schoonmaken en voordat je weer naar huis gaat
6. Deel je (werk)benodigdheden niet met anderen. Reinig met een schoonmaakmiddel bij start van je dienst. Hanteer de voorschriften m.b.t. gebruik en schoonmaak van materialen
7. Anders dan in een dreigende situatie, maak je als medewerker op geen enkel moment fysiek contact. Mocht fysiek contact onvermijdelijk zijn, dan is het aan de student om te overwegen of het voor hem/haar een veilige situatie is.
8. Blijf thuis als je de afgelopen 24 uur een van de volgende (ook milde!) symptomen hebt: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts
9. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden koorts (vanaf 38°C) en/of benauwdheidsklachten heeft. Als iedereen 24 uur geen klachten heeft, mag je weer sporten en naar buiten
10. Blijf thuis als iemand in jouw huishouden positief getest is op het nieuwe coronavirus (COVID-19). Omdat je tot 14 dagen na het laatste contact met deze persoon nog ziek kunt worden, moet je thuisblijven tot 14 dagen na het laatste contact waarop deze persoon nog besmettelijk was (volg hierin het advies van de GGD)
11. Blijf thuis als je het nieuwe coronavirus hebt gehad (vastgesteld met een laboratoriumtest) en dit in de afgelopen 7 dagen is vastgesteld
12. Blijft thuis als je in thuisisolatie bent omdat je direct contact hebt gehad met iemand waarbij het nieuwe coronavirus is vastgesteld
13. Ga direct naar huis wanneer er tijdens de sportactiviteit klachten ontstaan zoals: neusverkoudheid, hoesten, benauwdheid of koorts.
14. In sommige gevallen is het noodzakelijk, bv. bij EHBO-handeling, dat je als medewerker binnen de 1,5 meter van de zwemmer komt.
15. Hou het gebruik van materiaal beperkt.
16. Alle gebruikte materialen moeten worden gereinigd/gedesinfecteerd en op de tribune geplaatst worden. Het blijft daar liggen te drogen. Alleen droge materialen worden opgeruimd.

Routing/aanmelden/vertrek

1. De route van aankomst en vertrek in het zwembad is duidelijk zichtbaar
2. Na afloop van het zwemmen wordt iedereen verzocht de badinrichting zo spoedig mogelijk te verlaten
3. In de badinrichting zijn 1,5 meter zones en routes aangegeven. De routing wordt dusdanig bepaald dat bezoekers elkaar niet of zo min mogelijk kruisen
4. Inchecken (indien noodzakelijk) gebeurt bij de receptie doordat de deelnemer zichzelf kenbaar maakt en de receptionist(e) dit controleert. Er is absoluut geen fysiek contact. De deelnemer scant indien van toepassing zelf zijn deelnemerspasje
5. Ieder zwembad hanteert een systeem dat voorkomt dat er niet meer mensen dan toegestaan aanwezig zijn, zoals fysiek tellen, een reserveringssysteem of een pasjesblokkering.

Taken Leerkrachten / hulpouders

- Dient op de hoogte te zijn van de geldende regels/ kaders.
- Bij binnenkomst van de leerlingen, zichtbaar aanwezig zijn tbv de begeleiding naar de zwemzaal
- Toezien op het naleven van de corona regels. Zowel voor de deelnemers, medewerkers bad Hesselingen.
- Hand en span diensten uitvoeren ivm de hygiëne (toiletbezoek leerlingen)
- Tijdens de gehele activiteit, zichtbaar blijven in de te gebruiken ruimtes.
- Tijdens het omkleden van de kinderen mogen er niet meer dan 8 begeleiders/leerkrachten aanwezig zijn de grote kleedhokken.